

たべる。
きるくする。
もらえる。
だからつづく。



従業員さま向け マニュアル



Coca-Cola BOTTLERS JAPAN INC.

WELLNESS
program

ウェルネスプログラムとは？

たべる。きろくする。もらえる。だからつづく。

自販機×Coke ON×あすけんアプリが

連動した**0円**で始められる

法人向け健康経営支援プログラムです

とてもシンプルな仕組みです

1. 食事・運動記録が可能な**あすけん**と
ドリンクチケットが獲得できる**CokeON**の
2つのアプリが生み出す**健康サイクル**
2. あすけんアプリ内で達成しやすい**超低ハードル**な
健康チャレンジが3か月に1回のペースで更新されます
3. 健康チャレンジを達成すると、CokeONで使用できる
ドリンクチケットが獲得できます



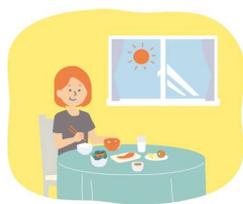
だからこんな人におすすめ！

CASE
01

あなたの健康行動が
かんたんに踏み出せる！

「健康的な生活を送りたい。
でも何をしたらいいかわからない…」

食事・運動記録と、超低ハードルな健康チャレンジで
毎日の健康行動をサポートします！



CASE
02

「やらなきゃ…」が「やりたい！」へ
だから続く。

チャレンジ達成で
Coke ONドリンクチケットが獲得できます
楽しみながら、無理なく続けよう

「健康行動がいつも続かない…」



導入準備からプログラムスタートの更に詳しい解説は裏面につづきます！

従業員さま
向け

ウェルネスプログラムをお楽しみ いただくための4ステップ

プログラム参加準備

スタート

STEP

1

まずは2つのアプリをダウンロード！

食事記録と健康管理。
ウェルネスプログラム専用カスタマイズ！



食べた食事を見る化！
AI食事管理アプリ



頑張ったあとのご褒美に。
ドリンクチケットの引き換えはコチラ！



おトクで楽しい
コカ・コーラ公式アプリ



STEP

2

あすけんアプリにグループコードを入力！

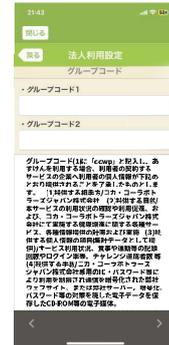
- ✓ 社内のご担当者様から案内される**専用グループコード**をあすけんアプリにご入力ください
- ✓ グループコード1・2にそれぞれご入力いただけますとウェルネスプログラム専用画面に切り替わります！



設定をタップ



グループコード
設定をタップ



グループコード1・2
それぞれ入力

※グループコード1を入力後、グループコード2
の入力欄が出現します

これで完了！



STEP

3

ウェルネスチャレンジに挑戦！

- ✓ 季節に合わせた**5つのチャレンジ**をクリアすると、達成メッセージ
とともに、Coke ONドリンクチケットをゲット！
最大で年**4回GET**するチャンス！



STEP

4

チャレンジ達成でドリンクチケットGET！

- ✓ 獲得したドリンクチケットは、**社内の自販機**はもちろん！
全国の**Coke ON対応自販機**でもご利用いただけます♪



ウェルネスプログラムは、あなたの健康マインドをハッピーにあと押しします！

従業員さま
向け

ご参加いただくための アプリのご紹介

あすけん

- ✓ 日々の食事や運動・体重等を記録することで、その状況をグラフを通して視覚的に把握できます
- ✓ AI栄養士(未来さん)から一人ひとりに合わせた具体的な食事アドバイスが届く健康行動支援サービスです

①食事・健康記録



②ウェルネスチャレンジ

- ✓ アプリ内で低ハードルな健康チャレンジを行うことで、かんたんに健康行動を継続することができます

①知る → ②参加する → ③継続する → ④達成する



Coke ON

- ✓ コカ・コーラの自販機がおトクになるアプリです
- ✓ 15スタンプたまると、1本無料で引き換えられるドリンクチケットが獲得できます

①もらう



②つかう



ここまでくればあとはプログラムを楽しむだけ!



ウェルネスプログラム参加に関してのお願い

◆コカ・コーラ社 ウェルネスプログラム参加にあたり、下記の内容をご確認のうえ、QRコードを読み込み、お申込みください。

1. 安全健康推進室が取得したデータの利用について

安全健康推進室が取得した。

①登録ID(社員番号) ②サービス利用状況 ③食事や運動(歩数含む)等の記録回数
④ログイン率 ④チャレンジ達成者数 等

のデータを2次利用*(社内・学会報告等)することに同意します。

*ダイハツ工業社員の部署単位等の集団集計等に活用し、個人が特定される形式で2次利用する事はありません。また、第三者に提供、取り扱いを委託する事はありません。

*派遣・委託社員の方のデータ2次利用・第三者提供、取り扱いを委託することはありません。

2. アプリ登録・通信費について

プログラム参加に必要なアプリへの登録は、個人で行い、インターネットの接続料金・アプリの有料範囲については、個人の負担・責任のもと利用する事に同意します。

◆参加登録に必要なグループコードは、次の資料をご確認ください。

グループコードの入力方法

法人利用設定
グループコード

・グループコード1
CCWP

・グループコード2
10112 - 社員番号

【ご注意】
社員番号は
頭の0を除いた5桁または6桁の
番号を登録してください。

※社員番号の登録を間違えると、他の方が利用できなくなる可能性があります。
間違った場合は、再度正しい社員番号を入れて、
[OK]を押して再登録してください。

グループコードが登録できなかった方へ

- ①再度、グループコード1・グループコード2が正しいかご確認ください
- ②[このグループコード2は登録済みです]と出る方は、
他の方が、社員番号を間違えて登録されている場合があります。
自分の社員番号で登録できなかった場合は、
下記担当窓口までお問い合わせください。

グループコード設定
グループコード

・グループコード1
ccwp

・グループコード2
このグループコード2は登録済みです。

10112- 社員番号

担当窓口連絡先

内線：661-81926

メールアドレス：IkiIki_smart@dk.daihatsu.co.jp